

医療法人 新井病院

新 栄

第28号

2019年(令和元年)11月

新井病院ホームページ

<http://www.arai-byoin.or.jp>



〒346-0003

埼玉県久喜市久喜中央2-2-28

電話 0480-21-0070

編集発行

医療法人 新井病院

広報委員会

理 念

1. 地域医療に貢献します
2. 良質な医療を提供します
3. 患者様の目線に立った信頼される医療機関を目指します

軽井沢町 雲場池

身近な病院を目指して

誰にでも、体調の良い時と悪い時があると思います。体調が悪いと感じても、時間が経ち治ってしまえば医療機関への受診は必要ありませんが、本当に調子が悪いと感じた時には、医療機関を受診する必要があります。病気は、自分で治せるものから治療を必要とするものまで様々です。

インフルエンザなどは、簡単な検査で診断可能で治療法も確立しています。しかし、同じように発熱をきたした場合でも、肺炎、腎盂腎炎、全身性エリテマトーデスなどの膠原病、癌など多くの疾患を考えなくてはならないことがあります。このような場合、血液検査や尿検査、レントゲン検査などに始まり、必要に応じてCT、MRI、内視鏡検査、組織検査なども行います。診断がつけば、それに必要な治療を行います。

治療に関しましても、かかりつけ医で完結できる病気から少し大きな病院で診断治療が必要な場合、また最先端の治療を要する場合と様々です。新井病院では、かかりつけ医の任を担うとともに、近隣のクリニックとも連携を取り、患者様に最適な医療が提供できるよう考えております。もちろん、新井病院ですべての診療を完結することは難しく、病状に応じて適切な紹介をさせていただきます。

また体調が悪くなくても、医療機関を受診する必要があります。それは、健康診断です。糖尿病、高血圧、高脂血症などがあると、心筋梗塞や脳梗塞を発症しやすくなることが知られています。高血圧や糖尿病などは体調ではわかりづらいため、血圧測定や採血等をして初めて診断がつくことがあります。病気が確定した場合は、生活を見直し必要に応じて薬を服用して頂くこともあります。目に見えない所の健康管理を行うことも新井病院の重要な役割であると考えています。

今後もクリニックと新井病院の病診連携および新井病院と高度医療機関の病病連携を強化し、速やかに診断治療が行えるよう努めて参ります。また体調が良い時にも目に見えない健康管理を行うことができる身近な病院を新井病院は目指します。



新井病院 院長 関谷 栄

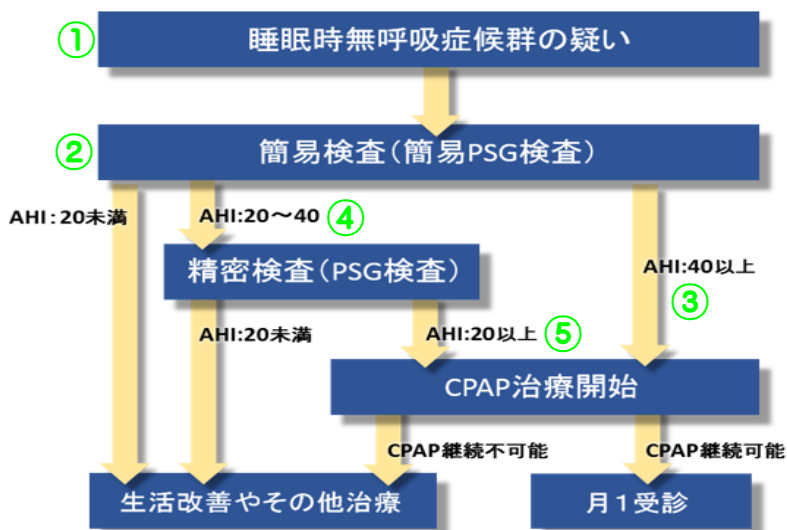
睡眠時無呼吸症候群（SAS）の検査・治療を行っています



次のような症状がある方はいますか？

- 眠っている時…いびきをかく・息が止まる・呼吸が乱れる
息が苦しくて目が覚める
 - 日中起きている時…しばしば居眠りをする
記憶力や集中力が低下する
- もしかしたら睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

睡眠時無呼吸症候群（SAS）診断までの流れ



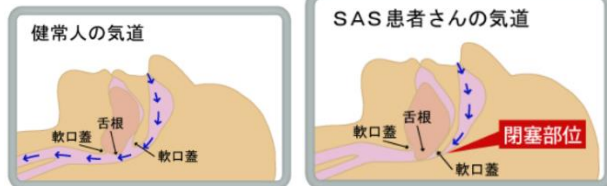
睡眠時無呼吸症候群（SAS）の治療

治療法は、減量・生活習慣の指導・CPAP・口腔内装置・手術治療などがありますがCPAPの治療が主です。CPAPは、鼻につけたマスクから一定の空気を流し圧力をかけることで気道を広げ、無呼吸の状態を除去する治療法です。CPAP療法は保険適用で、一般的には3割負担で1か月に5,000円ほどの費用がかかります。

睡眠は昼間の活動で疲れた体と脳を休息させるための、とても重要な時間帯。睡眠が十分とれない状態が続くと「眠い」「疲れた」というだけでなくさまざまな悪影響を及ぼしますので、症状がある方やご心配な方は呼吸器科で検査をお受けください。



眠っているときの気道の様子



閉塞部位があると様々な症状が現れます

- ① 診察にて問診をします
- ② 自宅で就寝時に実施する簡易検査を行います。酸素濃度を調べるセンサを指へ、呼吸センサを鼻下へ取り付け睡眠時の呼吸状態を評価します。
- ③ 簡易検査の結果、AHI(無呼吸低呼吸指数)が40以上かつ日中の眠気などの症状が認められる場合には、CPAP(シーパップ:経鼻的持続陽圧呼吸)療法の対象となります。
- ④ AHIが40未満で睡眠時無呼吸症候群と確定できない場合には1泊入院で精密検査を行います。
- ⑤ ④の精密検査でAHIが20以上かつ日中の眠気などの症状が認められる場合にはCPAP療法の対象となります。

中学生の職場体験 実施しています

新井病院では地域に密着した病院事業の一環として、中学生の職場体験学習を受け入れています。本年度は7月31日に中学生2名の職場体験学習を実施しました。朝9時にオリエンテーションを行い、実際に各職種の仕事内容を体験してもらいました。病棟ではベテラン看護師に付いて検温や検査の同行、普段は立ち入ることのない薬剤部や栄養部を見学したり、理学療法士による松葉杖体験などを行いました。また検査機器を間近で見て触れて体験してもらいました。緊張して言葉少ない生徒さんでしたが、病院給食体験は笑顔の時間になりました。生徒さんにとっては、患者様と接することや医療現場を体験することで、病院で働くことをより身近に感じてもらえたと思います。将来の職業選択のきっかけとなるよう、今後も「職場体験」を実施して参ります。



糖尿病教室を定期的に行っています

医師、看護師、薬剤師、検査技師、理学療法士、管理栄養士で構成される糖尿病委員会では、糖尿病について学んでいただくために、定期的に糖尿病教室を開催しています。食事の摂り方や運動方法、フットケア、お薬についてなどの情報を幅広く学べる場です。

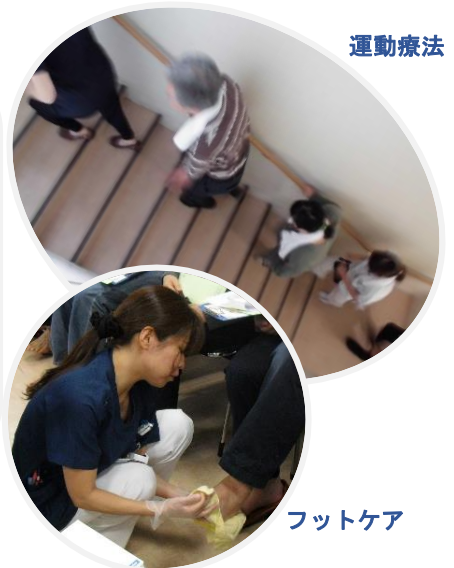
今年度は5回の糖尿病教室を計画しています。7月の食事会と9月の運動療法は予定通り開催されましたが、10月12日の関谷院長による講義「糖尿病治療の歴史 ～今、求められる治療法とは～」は台風19号の接近により延期とさせて頂きました。お申し込みいただいた方には大変ご迷惑をお掛けしましたが後日開催予定ですので、日程が決まりましたら院内の掲示及び新井病院ホームページにてお知らせ致します。また11月に食事会、1月に検査技師・薬剤師の講義も予定しております。



食事会



関谷院長講義



運動療法

フットケア

デジタルサイネージ導入しました



11月より外来待合室にデジタルサイネージを導入いたしました。デジタルサイネージとは、病院からのお知らせや、ニュース、天気予報、健康関連や教養番組などを液晶モニターでご覧頂けるものです。診察室側に4台、レントゲン室側に2台、ラウンジに1台設置されています。市民講座などのイベントや、季節の流行の病気などの情報も更新していきますので、待ち時間などにご覧いただければ幸いです。

栄養課より～料理紹介～

「サバの塩カレー焼き」(材料2人分)

- サバ(70g)・・・2切れ 塩・・・1.2g(小さじ1/4)
- カレー粉(粉末)・・・小さじ1/2
- 小麦粉・・・15g(大さじ1・1/2)
- サラダ油・・・4g(小さじ1)
- 付け合わせ
 - たまねぎ・・・40g(薄切りにして水にさらし水気をしぼる)
 - 絹さや・・・20g(さっと茹でておく)

- ① サバに塩をふり、5～10分くらいおいたら水気をよくふきとる。
- ② ①のサバにカレー粉、小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②のサバを両面こんがり焼く。
- ④ 皿にたまねぎスライスを敷き、その上に③のサバを盛り付け、絹さやを飾る。



魚を食べよう!



【1人分】
エネルギー230kcal
食塩0.8g

診療担当医表

令和元年 11月1日～

黒字:男性医師

赤字:女性医師

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	関谷・猪島・成田	関谷・田島・嶋村	吉田(兼)・猪島・伊藤	関谷・明石	関谷・吉田(兼)・比企	関谷・猪島
	午後	吉田(兼) 13:30～15:00 成田	関谷 予約 14:00～15:00 田島・嶋村	伊藤	明石	比企	-
消化器内科	午前	千葉	今井	吉田(兼)・今井	千葉	吉田(兼)・千葉	千葉 1.3.5 週
	午後	吉田(兼) 13:30～15:00 今井	千葉	-	木原	今井・豊澤	-
循環器内科	午前	成田	田島	伊藤	明石	比企	-
	午後	成田	田島	伊藤	明石	比企	-
呼吸器内科	午前	猪島	嶋村	猪島	高木	-	猪島
	午後	-	嶋村	-	高木	-	-
糖尿病内科	午前	関谷	関谷	-	関谷	関谷	関谷
	午後	-	関谷 予約 14:00～15:00	-	-	-	-
肝臓内科	午前	-	-	吉田(兼)	-	吉田(兼)	-
	午後	吉田(兼) 13:30～15:00	-	-	-	-	-
アレルギー科	午前	関谷	関谷	-	関谷	関谷	関谷
	午後	-	関谷 予約 14:00～15:00	-	-	-	-
一般外科 消化器外科 肛門外科	午前	高田・千葉・菊地	神崎・今井・河村	今井・高田 柿澤・野口	千葉・町田	神崎・千葉・福田	神崎 千葉 1.3.5 週
	午後	今井 菊地 手術日は休診	千葉・河村	柿澤 手術日は休診 野口	町田	今井・福田	-
呼吸器外科	午前	-	-	-	-	青山	-
	午後	-	-	-	-	小森	-
整形外科	午前	三上	山田	三上	吉田(理)	-	相原
	午後	-	山田 予約 14:00～	-	吉田(理)14:00～	-	-
乳線外科	午前	-	-	-	-	-	中川 1.3.5 週 (※1) 小田 2.4 週
	午後	-	-	-	-	-	小田 (※1) 2週のみ 13:30～15:30
脳神経外科	午前	宮澤	宮澤	-	-	宮澤	-
	午後	宮澤	宮澤	-	-	宮澤	-
泌尿器科	午前	-	-	-	中村	-	-
リウマチ科	午前	関谷	関谷	-	関谷	関谷	関谷
	午後	-	関谷 予約 14:00～15:00	-	-	-	-

診療日:月曜日～土曜日

休診日:土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始 12/31～1/3 夜間・休日は急患のみ受け付けております。電話で確認の上、ご来院下さい。

診療受付時間:月曜日～金曜日 午前7:00～12:00 午後13:00～16:00 診療時間:午前8:30～ 午後13:30～
土曜日 午前7:00～12:00

●この診療担当医表は変更になることがありますので電話で確認の上、ご来院下さい。

●再診の方は予約が可能です。 (※1)土曜日の乳線外科は完全予約制です。第2週のみ午後の診療を行います。

久喜市民まつりに参加しました!!

第33回久喜市民まつりが10月20日に開催されました。新井病院としては3回目の市民まつり参加で、看護師を中心に準備をすすめて参りました。天気にも恵まれ、新井病院のブースは熱気で暑いくらいでした。そのような中、700名超の方にご来場いただき感謝の気持ちでいっぱいです。健康チェックでは血圧・血糖・血管年齢等を測定しました。また健康に関するパンフレット等による情報提供や院長・副院長による健康相談も行いました。

ナース・ドクター体験ではお子さんの喜ぶ姿を見ることができ、またかわいらしい姿に親御さんだけでなく職員も笑顔になりました。今年も沢山のご来場ありがとうございました。

来年もご家族やお友達とご一緒にお越し下さい。
皆さまにお会いできます事を願っています。

