

新栄

第1号
平成22年春号
医療法人 新井病院
編集発行 広報委員会

理念

1. 地域医療に貢献します
2. 良質な医療を提供します
3. 患者様の目線に立った信頼される医療機関を目指します

〒346-0003
埼玉県久喜市久喜中央 2-2-28
電話 0480-21-0070
<http://www.arai-byoin.or.jp/>

ソメイヨシノ発祥地
Photo 院長 関谷



創刊によせて

私どもは地域の中核病院として皆様方の医療ニーズに対応すべく、精一杯努力しております。以前よりご案内しております増改築工事がいよいよスタートします。内容につきましては災害時における初期救急医療体制の充実強化等の新たな災害医療体制を実現するため耐震工事を行うこと、療養環境の改善や地域医療の向上に向け、病棟部門では個室、少人数部屋を多くし、ベッドあたりの面積を広げ快適な療養生活が送れるよう環境の改善が大前提となり、談話室の設置、ナースステーションの整備等を計画しています。また、手術室をはじめ、内視鏡室、超音波室等の検査設備の充実を計り、生活習慣病になる前の段階で予防、改善するために健診室を設置し、健診の充実も計ります。脳血管疾患の患者様の社会復帰や整形外科の手術後の回復を目的とするリハビリテーション室も機能性を高めると共に、患者様の苦痛を少しでも和らげるような雰囲気訓練室にしていきたいと思っております。

今後も診療所や大病院との連携を積極的に進め、地域のみなさまが安心して暮らせるお手伝いができますよう職員が一丸となって取り組んでいく所存ですので、温かく見守って下さいますようお願いいたします。

そして今回、みなさまに「新井病院」をもっと知っていただけるよう、広報誌「新栄」を発行することになりました。医師の紹介や分かりやすい病気の話、医療機器の紹介、お薬情報、食事療法など、また、七夕やクリスマス、癒しの演奏会など院内の行事を掲載していく予定ですので、ご愛読下さいますようお願いいたします。

院長 関谷 栄



笑顔で 健康講座 喜らそう!

肝臓内科紹介

肝臓ってどんな臓器？

肝臓は人間の臓器のなかで一番大きな臓器で、おなかの右上で肋骨に保護されています。重量は成人で約1200~1500gであり、いろいろな物質の代謝、解毒や合成を行っています。肝臓病の初期は自覚症状に乏しく、肝臓特有の症状が現れにくく“沈黙の臓器”と言われています。このため、肝臓病の早期発見には血液検査や画像検査(超音波やCT)などが必要です。

どんな方が来院されますか？

会社や近医での検診で肝機能障害を指摘された方、最近体調が悪く肝臓が悪いのではないかと心配されている方、以前輸血を受け肝炎ウイルスに感染しているのではと心配されている方など様々です。また肝臓病のご家族の疑問、相談などにも応じています。また、A型肝炎ウイルス、B型肝炎ウイルスのワクチン接種を希望される方の診療も行っています。

肝臓はなぜわるくなるの？

肝臓病の原因は大きく3つあります。

1) 肝炎ウイルス

肝炎ウイルスとは肝細胞の中で増殖し、肝臓に障害を与えるウイルスです。現在、5種類の肝炎ウイルスが見つかっています。それらはA型、B型、C型、D型、E型肝炎ウイルスと呼ばれています。このうち我が国で問題となるのは経口感染するA型肝炎ウイルスと血液感染するB型、C型肝炎ウイルスです。特にB型、C型肝炎ウイルスは長年肝臓に住みつき、慢性肝炎、肝硬変、肝癌の原因となります。これらのウイルスを持ち続けている(持続感染)人をキャリアーといいます。B型肝炎ウイルスキャリアー、C型肝炎ウイルスキャリアーは各々1%程度、日本にいます。

2) アルコール、肥満

脂肪肝はいまや国民の3人に1人が潜在的にかかっているとされる国民病でその主な原因はアルコールと肥満です。日本酒に換算して毎日3合以上を飲み続けると脂肪肝が発症し、さらに続けることで線維化がすすみ肝硬変になります。また近年増加しているのは、脂質や糖分の多いバランスを欠いた食生活や運動不足からくる非アルコール性の脂肪肝です。進行すると非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)と呼ばれる病気になることがあります。NASHは比較的最近話題になりはじめた病気ですが肝硬変や肝臓癌にもなることから決して軽視することは出来ません。

3) 薬剤

ある種の薬剤は肝障害の原因となります。ひどい場合は強い黄疸がでます。

診察内容は？

外来での診察と採血、腹部超音波、CT、MRIなどの諸検査により、現在の肝臓の状態を的確に把握し、治療方針を決定します。必要があれば入院していただき更に詳しい検査や治療を行います。



肝臓はお腹の右上にある重さ約1.2~1.5kgの人体最大の臓器。代謝や解毒、栄養貯蔵機能など、生命維持に特に欠かせない働きをしています。

各種肝疾患の治療方針は？

治療上の疑問や使用薬剤の副作用について説明し、患者様や御家族の方と相談の上、患者様にあった最善の治療を選択するようにしています。またさらに高度医療を要する重症患者様には関連大学病院等の専門医療機関に速やかに転院できるよう努めております。

1) 急性肝炎

突然発症する急性の肝障害で、代表としてA型肝炎、B型肝炎、C型肝炎があります。黄疸がなく、AST・ALT(GOT、GPT)が比較的低い場合は外来経過観察が可能ですが、AST・ALTが著しく高い場合や黄疸が認められる場合、食事が十分に摂れない様時は入院が必要です。特に意識状態の異常や凝固能力の低下が伴った場合は劇症肝炎への移行が疑われるため、血漿交換などの特殊な治療が必要となり、急を要します。

2) 慢性肝炎

慢性肝炎の原因のほとんどがB型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスです。B型慢性肝炎やC型慢性肝炎では原則的には原因となるB型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスを排除する治療(抗ウイルス剤)が必要です。そのためB型肝炎にはエンテカビルやインターフェロンがC型肝炎ウイルスにはインターフェロンやリパズリンが治療の主役となります。

3) 肝硬変

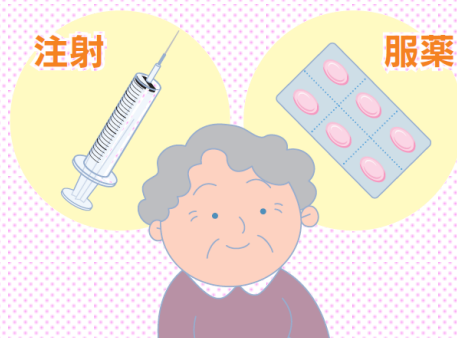
慢性肝炎が進行すると肝硬変という状態になります。肝硬変では肝癌を合併する危険が高くなります。そのため肝癌の早期発見のため定期的な腫瘍マーカー測定や腹部超音波・腹部CTによる画像診断が必要です。

4) 肝癌

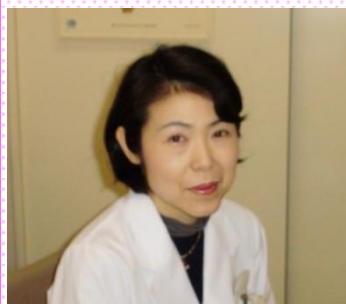
基本的には早期発見と早期治療が大切です。肝細胞癌に対しては手術療法、経皮的エタノール注入療法、肝動脈塞栓術、マイクロ波あるいはラジオ波焼灼療法などの治療があります。肝癌の大きさや部位、肝臓の状態、合併症等の有無により治療法が決まります。

5) 食道静脈瘤、胃静脈瘤

肝硬変ではしばしば食道や胃の粘膜の静脈が太く浮き上がる食道静脈瘤や胃静脈瘤を合併します。静脈瘤破裂は大量出血につながり、肝不全をおこす引き金ともなります。



患者様に合った治療方法
を見つけましょう!



吉田 葉子 (副院長)
内科・消化器内科・肝臓内科
専門分野 消化器内科・肝臓病
資格
日本消化器内視鏡学会：専門医
日本肝臓病学会：専門医
日本内科学会：認定医
日本消化器病学会：認定医
日本医師会認定産業医

検査室紹介

超音波検査を受けてみませんか！

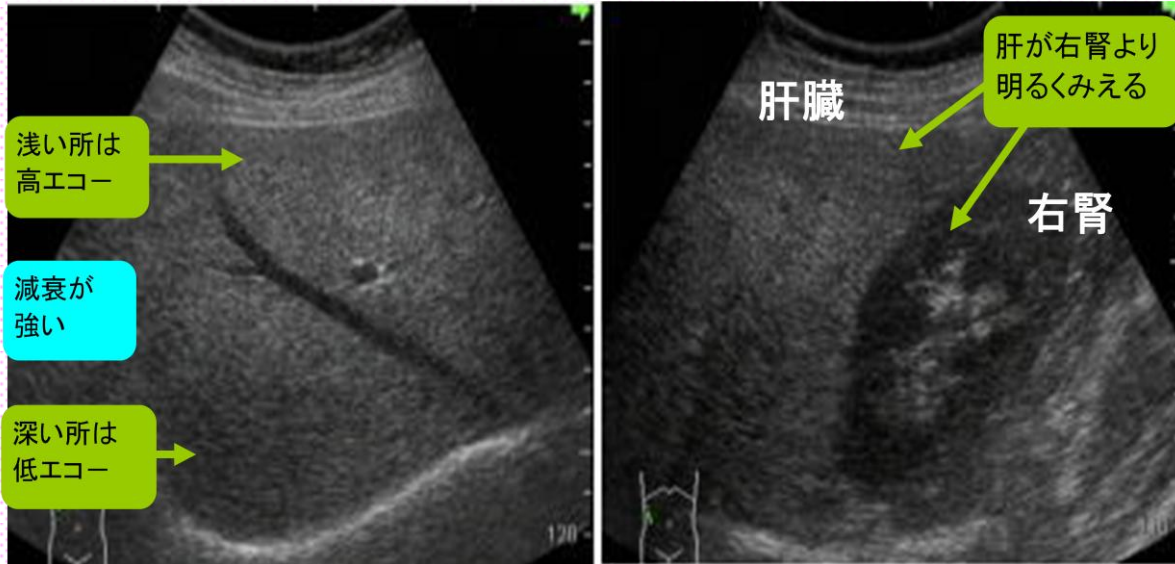
脂肪肝について

主な原因は「高カロリーな食事」「アルコール」「運動不足」の三つと言われています。超音波検査では、肝臓が白く抽出されますので診断に役立ちます。いわゆるフォアグラの状態です。

肝臓は「沈黙の臓器」でもありますので、これといった自覚症状がない場合がほとんどです。やせてる方(皮下脂肪の少ない方)でも、脂肪肝になる事がありますので、一度は、自分の肝臓を検査してみませんか！



超音波検査士
田中



- ・ 右腎より肝臓が白く抽出されます!!
- ・ 深部減衰が認められる事があります!!

画面の下(肝深部)が画面の上(肝浅部)に比べて黒く不明瞭に抽出されます!!



看護部挨拶

はじめまして。

日頃よりご家族のみなさま、地域のみなさまには当院に対し何かとご協力をいただきましてありがとうございます。師長として働かせていただいて早いもので8年目になります。私事で恐縮ですが少し自己紹介をさせていただきます。私は山形の高校を卒業後、新井病院に准看護学生として就職。資格取得後数年勤務し結婚退職し高看にて就学中、妊娠出産を経て正看護師の資格を取得し新井病院に再就職。仕事と家事の両立は大変でしたが周囲の理解と協力もあり頑張ってきて来ました。子供の頃から看護師になりたいと資格を取り、縁があって新井病院に就職し、長く勤務している人は他にもたくさんおられます。離職率が低く、在職中の看護師の平均勤務年数は17年です。経験豊富なスタッフが家族のような温かさをもって患者様に接しています。

“新井病院に行ってよかった”と言ってもらえるように笑顔と思いやりを忘れず、患者様中心の看護とケアを実行しています。また、急性期・慢性期の看護から介護までといった幅の広い医療・看護をめざしています。その実現のため、研修や勉強会を充実させ、看護の質の向上に努め、安全で安心できる医療・看護が提供できるよう日々努力を続けていきたいと思っておりますので、これからも皆様のご支援よろしくお願いたします。



「笑顔で対応・優しい言葉！」
「患者様、ご家族には迅速な対応を！！」
「きれいな環境づくり・整理整頓を心掛けよう！」

私たち看護部は病院の理念に基づき、地域に方々に信頼される病院であり続けられるようにと目標を掲げております。



診療報酬改定について

平成22年4月1日より診療報酬が改定されました。今回の改定は次のような基本方針による決定です。
社会保障審議会の「基本方針」

1. 重点課題 救急、産科、小児、外科等の医療の再建

- ・ 病院勤務医の負担軽減
- ・ 救命救急センター、二次救急医療機関の評価
- ・ 手術料の引き上げ、小児に対する手術評価の引き上げ
- ・ 医師事務作業補助体制加算の評価の充実、多職種からなるチーム医療の評価

2. 4つの視点（充実が求められる領域の評価、患者から見てわかりやすい医療の実現など）

- ・ がん医療 ・ 認知症医療 ・ 感染症対策 ・ 肝炎対策の推進、明細書の無料発行など

3. 後期高齢者という年齢に着目した診療報酬体系の廃止

- ・ 75歳という年齢に着目した診療報酬体系の廃止



診療報酬改定に伴い患者様が窓口でお支払いになる治療費が変更になる場合がございます。
変更になる場合の例を一部お知らせいたします。（ ）内が患者様のお支払いになる負担金額です。

	3月まで	4月から
再診料（病院） + 外来管理加算	1,120円 (3割340円 1割110円)	1,210円 (3割360円 1割120円)
静脈採血料	110円 (3割30円 1割10円)	130円 (3割40円 1割10円)
生化学検査（血糖値など） 10項目以上	1,290円 (3割390円 1割130円)	1230円 (3割370円 1割120円)
MRI撮影料	13,000円 (3割3,900円 1割1,300円)	13,300円 (3割3,990円 1割1,330円)
CT撮影料	6,600円 (3割1,980円 1割660円)	6,000円 (3割1,800円 1割600円)

又、現在領収書を発行しておりますが、4月1日からは、医療の透明化、患者様への情報提供の観点から、詳細な点数項目まで分かる明細書をすべての患者様に発行することが義務付けられました。明細書が不要の患者様は、お会計の際にお申し出下さい。尚、明細書内容等のお問い合わせにつきましては、個人情報保護の観点から、お電話ではお答えしかねますのであらかじめご了承下さい。又、治療に関わるご質問（検査の内容・目的や薬の効能など）については、看護師・受付窓口等ではお答えできませんので診察時に医師にご確認いただきますようお願いいたします。

※4月は診療報酬改定と、新久喜市、新加須市の合併による保険証・住所の変更作業のため、受付、会計の混雑が予想されます。御来院の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。 医事課

医療連携室・福祉相談室紹介

医療福祉相談のご案内

相談室では、受診や入院、在宅療養における様々な問題、心配事についての相談をお受けしています。

医療福祉相談員がお話をうかがい患者様やご家族様と一緒に問題解決のための方法を考えて行きます。

何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談下さい。

【業務内容】

- 紹介患者さま受け入れ窓口
- 退院患者さまの支援
 - *退院後の在宅支援・援助
 - *他病院への転院調整 *他施設への連絡調整
 - *居宅介護支援事業所などとの連携
- 患者さまやご家族さまの相談、対応
 - *医療費、生活費などの経済問題
 - *介護保険など保健・福祉施策に関する相談及び情報提供

相談方法：受付又はお近くの病院職員にお申し出下さい。

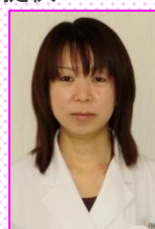
相談時間：月～土 9：00～16：30

【連絡先】

TEL：0480-21-0070

受付時間：平日9：00～16：00

担当：岸・阿部



編集後記

3月23日に「新久喜市」が誕生しました。合併前には、市政発展への貢献に対し関谷院長が市長から特別表彰されましたが、今後もこの「新栄」を通じて地域の皆様の健康に貢献できたらと思います。

表紙の桜は、関谷院長が撮影しましたがこの桜のように、気軽に見られて次を心待ちにしてもらえるような広報誌を作っていきたいと思っておりますので応援よろしくお願ひします。