

医療法人 新井病院

新 栄

第 29 号
令和 2 年 7 月

新井病院ホームページ
<http://www.arai-byoin.or.jp>



〒346-0003
埼玉県久喜市久喜中央 2-2-28
電話 0480-21-0070
編集発行
医療法人 新井病院
広報委員会

理 念

1. 地域医療に貢献します
2. 良質な医療を提供します
3. 患者様の目線に立った信頼される医療機関を目指します

久喜市菖蒲町 ラベンダー

新型コロナ禍における健康診断について

2019 年 12 月中国の武漢で始まった新型コロナウイルス感染症が日本にも上陸してから、毎日報道されるようになりました。4 月には患者が急増したため、医療資源が不足し医療崩壊が問題となりました。その後、社会活動の自粛によりある程度の落ち着きが得られましたが、自粛の解除により新型コロナウイルス感染症患者が増えてきております。

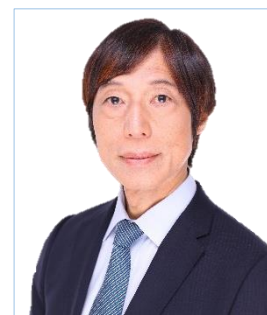
新型コロナウイルス感染症の問題点は、肺炎を起こして重症化し致命的な結果になることです。高齢者や心血管疾患、糖尿病、呼吸器疾患、高血圧、がんなどの疾患を持っている人が重症化しやすいことがわかっています。これらの疾患を放置することなく、しっかりと管理することが、新型コロナウイルスの感染や重症化予防につながります。

今年の 4 月と 5 月は新型コロナウイルス感染症患者の動向が問題となり、健康診断をなかなか行えませんでした。6 月から少しずつ健康診断が行えるようになってきました。久喜市の特定健診も例年は 6 月から開始されていましたが、新型コロナ禍で 8 月から始まる予定となっています。

最近の新型コロナウイルス感染症の新規患者数を見ると、20 代 30 代を中心に急増、東京を中心に蔓延しているようです。このウイルスをなくすことは困難な状況と考えられ、ウイルスと共存しながら生活を送る日々がしばらく続くものと思われ。この状況をどのように乗り越えるかを考えた時、まずは健康管理が第一となります。体が、生きていくための資本だからです。先に述べましたように、高血圧、糖尿病、がんなどは感染や重症化を招きます。これらの疾患の早期発見と治療が、「ウイズコロナ」の時代を生きるには大切なことだと思います。

今年の冬に第 2 波、第 3 波が来ることも想定されています。そのため、健康診断ができるときに早く受診するようにしましょう。

新井病院 院長 関谷 栄



常勤医師入職のお知らせ

専門分野 一般消化器外科、超音波医学
出身大学 自治医科大学／平成20年卒
日本外科学会：専門医
外傷外科手術治療戦略(SSTT)コース修了
臨床研修指導医講習会修了
出身地：和歌山県



外科・消化器外科 たかやま のりや 高山 法也 医師



	月	火	水	木	金	土
午前	病棟	—	病棟	外来	病棟	外来
午後	手術 病棟	—	手術 病棟	病棟	病棟	—

令和2年4月より新井病院に勤務となりました高山法也です。

皆様の健康に貢献できるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症に対する 当院の感染予防の取り組み

・外来滞在時間の短縮

安全で速やかな診療を心がけ、緊急を要する場合以外の血液検査の結果は、次回来院時に説明しています。緊急性のある結果が認められた場合は電話にて連絡させていただきます。

・トリアージの実施

来院された全ての方に正面玄関前にて検温・体調の確認をしています。

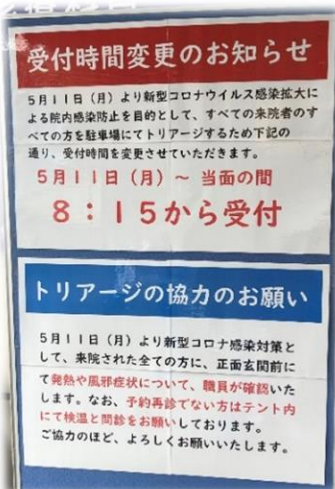
・アルコール消毒の設置

手指消毒用に受付やラウンジに設置してあります。

・定期的な院内の換気

定期的に院内を換気し、空気の入替えを行っています。

・ドアノブや手すりソファを消毒液で除菌



・面会制限

面会の時間・人数を制限し、病棟への感染対策に取り組んでいます。発熱、咳、下痢の症状がある方やマスクを着用されない方の面会はお断りしています。

・医療スタッフの感染対策の徹底

手洗い・アルコールによる手指消毒・マスクの着用を徹底しています。また、「健康観察記録表」を用いて職員の体温測定や症状の有無などのチェックも毎日実施しています。

・診察室・受付の飛沫防止

感染対策として診察室と受付に透明仕切板を設置しました。



特定健診が8月から始まります！

健康だから健診は必要ないと思いませんか？

自覚症状がないので、生活習慣病につながりそうな生活をついついそのまま続けていませんか？不健康な生活を続けると、内臓脂肪が蓄積し、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病、さらには脳卒中、心筋梗塞などを引き起こす恐れがあります。



特定健診で生活習慣病の芽をつもう！

生活習慣病は、調子が悪くなってから病院に行くのでは手遅れです。絶好調でどこも悪くないときから定期的に健診を受け、病気の芽を摘んでリスクを回避しましょう。また毎年健診を受けていると、1年前と比較して自分の体の「経年変化」をチェックすることができます。少しずつ体重や腹囲が増えていませんか？日々の生活習慣の積み重ねが引き起こす生活習慣病を予防するためにも、毎年受診しましょう。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期となっていました特定健診を8月1日から開始いたします。近隣の皆様の健康の保持、生活習慣病予防にお役立ていただけると幸いです。



予約ができる健診

- 特定健診：久喜市・宮代町・蓮田市・白岡市の国保社会保険（埼玉県集合契約参加保険者）
受診の際は、必ず**特定健康診査受診券**と**保険証**をご持参ください。
- 各種がん検診・肝炎ウイルス検診：久喜市在住の方
受診できる条件、受診券・クーポン券などが必要になる場合がありますので、事前に市役所・保健センターにご確認をお願いいたします。
- 健康診断
検査項目は健診結果の提出先により異なりますのでお申し出いただければ対応いたします。ご希望により各種検査の追加も可能です。
- 人間ドック・各種専門ドック
人間ドック・各種専門ドックは事前予約が必要となります。健診同様、ご希望により検査項目を追加することも可能です。



**予約がなくても健診は可能ですが、
予約した方がスムーズに受診できます。**

特定健診・健康診断は、当日朝食を摂らず午前中にご来院ください。

※人間ドック・各種専門ドック・乳がん検診は事前予約が必要となります。

※健診はお電話または総合受付にてお申し込み下さい。

診療担当医表

令和2年7月1日～

黒字:男性医師

赤字:女性医師

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	関谷・成田	関谷・広岡・嶋村	関谷・吉田(赤)・伴	明石	関谷・吉田(赤)・比企	関谷・大久保
	午後	吉田(赤) 13:30~15:00 成田	関谷 予約 14:00~15:00 嶋村	伴	明石	比企	-
消化器内科	午前	千葉	-	吉田(赤)・今井	千葉	吉田(赤)・千葉	今井・千葉 1.3.5 週
	午後	吉田(赤) 13:30~15:00 今井	千葉	-	木原	今井・豊澤	-
循環器内科	午前	成田	広岡	伴	明石	比企	大久保
	午後	成田	-	伴	明石	比企	-
呼吸器内科	午前	-	嶋村	-	高木	-	-
	午後	-	嶋村	-	高木	-	-
糖尿病内科	午前	関谷	関谷	関谷	-	関谷	関谷
	午後	-	関谷 予約 14:00~15:00	-	-	-	-
肝臓内科	午前	-	-	吉田(赤)	-	吉田(赤)	-
	午後	吉田(赤) 13:30~15:00	-	-	-	-	-
アレルギー科	午前	関谷	関谷	関谷	-	関谷	関谷
	午後	-	関谷 予約 14:00~15:00	-	-	-	-
一般外科 消化器外科 肛門外科	午前	高田・千葉・柿澤	神崎・河村	今井・高田 福井・野口	千葉・高山・福田	神崎・千葉・岡田	神崎・今井 千葉 1.3.5 週・高山
	午後	今井 柿澤 手術日は休診	千葉・河村	福井 手術日は休診 野口	福田 手術日は休診	今井・岡田	-
呼吸器外科	午前	大関	-	-	-	青山	-
	午後	-	-	-	-	-	-
整形外科	午前	三上	山田	三上	吉田(理)	-	相原
	午後	-	山田 予約 14:00~	-	吉田(理) 14:00~	-	-
乳線外科	午前	-	-	-	-	-	中川 1.3.5 週 小田 2.4 週 (※1)
	午後	-	-	-	-	-	-
脳神経外科	午前	宮澤	宮澤	-	-	宮澤	-
	午後	宮澤	宮澤	-	-	宮澤	-
泌尿器科	午前	-	矢崎 受付 11:00 まで	-	眞弓 受付 11:00 まで	-	-
リウマチ科	午前	関谷	関谷	関谷	-	関谷	関谷
	午後	-	関谷 予約 14:00~15:00	-	-	-	-

診療日:月曜日～土曜日

(※1)土曜日の乳線外科は完全予約制です。

休診日:土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始 12/31~1/3 夜間・休日は急患のみ受け付けております。電話で確認の上、ご来院下さい。

診療受付時間:月曜日～金曜日 午前8:15~12:00 午後13:00~16:00 診療時間:午前8:30~ 午後13:30~

土曜日 午前8:15~12:00

●この診療担当医表は変更になることがありますので電話で確認の上、ご来院下さい。 ●再診の方は予約が可能です。

★免疫力UP ごはん～パエリア～

免疫力UP が期待される栄養素が多く入っている食材を使用したパエリアです。

- ◆β-グルカンやキチン(茸) ◆クルクミン(ターメリック) ◆亜鉛(牛肉)
- ◆アスタキサンチン(えび) ◆マンガン(豆類、ナッツ)
- ◆β-カロテンやビタミン類(緑黄色野菜)

材料(4人分)※写真は直径26cmフライパン

- ・米(洗米する) …2合
- ・有頭えび…5尾
- ・牛肩ロース…100g
- ・舞茸、しめじ(好きな茸)…全90g
- ・赤・黄パプリカ、いんげん…各30g
- ・ミニトマト…5個 ・にんにく…1かけ
- ・オリーブ油…大さじ1
- ・白ワイン…大さじ3 ・水…320ml
- ・コンソメ…小さじ1
- ・塩…小さじ3/4 ・こしょう…少々
- ・ターメリック(なくても可) …小さじ1
- ・ミックスビーンズ…20g
- ・無塩アーモンド…5粒
- ・パセリ 適量

- ①えびは背わたをとり、洗って水気をふきとる。牛肉は食べやすい大きさに切る。
- ②きのこは食べやすい大きさに切るか裂いておく。パプリカは縦1cm幅に切る。いんげんは3等分に、ミニトマトは半分に切る。玉ねぎ、にんにく、パセリはみじん切りにする。アーモンドは砕く。
- ③フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて中火で熱し、牛肉ときのこを炒めて一度取り出す。
- ④続いて、玉ねぎをしんなりするまで炒め、米を加え3-4分炒め、Aを加え混ぜて平らにする。えび、③、パプリカ、いんげん、ミニトマトを並べ、沸騰したら蓋をし、弱火で15分加熱する。
- ⑤火を止め、そのまま15分蒸らす。最後にミックスビーンズ、アーモンド、パセリを散らし完成。



1人分
エネルギー 405kcal 食塩 1.6g