

新栄

第9号
平成24年 夏号
医療法人 新井病院
編集発行 広報委員会

理念

1. 地域医療に貢献します
2. 良質な医療を提供します
3. 患者様の目線に立った信頼される医療機関を目指します

〒346-0003

埼玉県久喜市久喜中央 2-2-28

電話 0480-21-0070

<http://www.arai-byoin.or.jp/>

久喜市 提灯祭り



『新体制による看護部の取り組み』

看護部では、「心の行き届いた看護」を目指しており、安全で安心できる看護を提供できる様、日々努力をしています。その中で私達は、看護部組織運営、人材育成、業務改善、各部署への支援等に携わっています。看護部の方針を推進するために、具体的にどのようなことを行っているのかについて、ここで活動の一部をご紹介します。

まず、教育・研修体制ですが、「病院・看護部の理念・方針から成り立っています、様々な状況に対応できる臨床実践能力を身につけ、感性を磨き、人間性豊かな看護師を育成します。」という教育方針に基づいて、また、新人教育については「新人看護職員研修ガイドライン」に基づく教育プログラムの充実を図っています。支援体制については新たな「サポートナースシステム」を構築し“みんなで育てる”をキーワードとして看護部全体で取り組んでいます。さらに、既卒者に対しては、入職に至るまでの経験が異なることや環境の変化等から、新たな職場への不安を抱えている方も多いためからスタッフが働きやすく自分たちで考え、自分たちで行動できるように教育を行っています。入職後のフォローアップも定期的に行っています。新人だけでなく、既卒の方の皆さんに対しても“皆で育てる”という考え方は同じです。安全・感染・記録など、医療・看護の質に関わる取り組みについては、委員会活動を通じて他部門と連携を図りながら行っています。昨年度はさまざまな取り組みを通して職員間の連携がさらに深まり、チーム医療の充実に繋がっていることを実感しています。

また、病院も昨年リニューアルし看護部も新体制へ移行しつつ看護部では“魅力ある職場づくり”をテーマに、師長・主任が活発な意見交換を行い、積極的に病院への提案も行っています。ひとりひとりの力を大きなパワーに変えていけるようにしたいと思っています。今後も、地域の皆様にも選ばれ、愛される病院づくりに努力していくと共に、地域医療を担う病院のスタッフとしての自覚をもち頑張っていきますので、宜しくお願いいたします。

看護師長 大塚紀子 川内詠美子



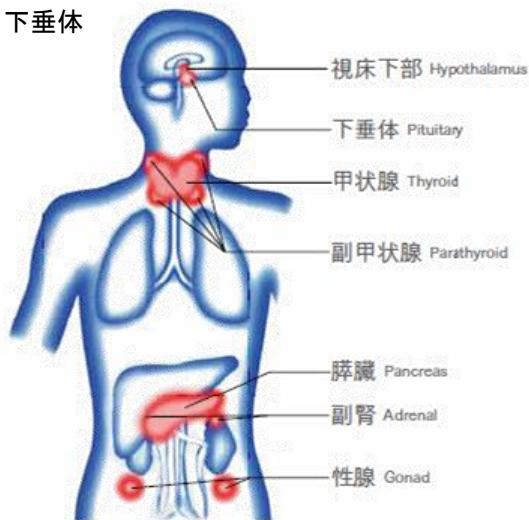
笑顔で 喜ばそう！ 健康講座

内分泌代謝科

1. 内分泌代謝科とは

内分泌代謝科は、内分泌疾患や代謝性疾患を診療する科です。内分泌疾患とは、ホルモンの異常でおこる疾患を指しています。ホルモンとは体の状態を一定に保つ(これを「恒常性」と言います)のに必要な物質のことをさします。体内には無数のホルモンが存在し、それらのバランスにより体調が維持されています。ホルモンは過剰でも不足でも体調を崩します。ホルモンをつくる臓器(内分泌器官)の主なものは以下になります。

1. 視床下部・下垂体
2. 甲状腺
3. 副甲状腺
4. 膵臓
5. 副腎
6. 性腺



一方、代謝性疾患には、糖尿病、脂質異常症(高脂血症)、高尿酸血症(痛風)など、いわゆる生活習慣病が含まれます。それぞれ、糖代謝、脂質代謝、尿酸代謝の異常です。骨粗鬆症も骨代謝の疾患です

内分泌疾患の難しい点は二つあります。

- ① 症状が多岐にわたり、症状を診断に結び付けにくい。
- ② 確定診断も難しい。ホルモンの値は様々な状況に応じて変動するため、正常か異常かの判断には知識と経験が要求されます。特殊な検査が必要なこともあります。

内分泌疾患は、原因不明の症状として放置されているケースも少なくはありません。診断には、積極的に疑って検査をすることが重要です。

2. 甲状腺疾患

甲状腺は喉仏の下方の位置にある器官です。甲状腺ホルモンは体の代謝を調節する「代謝のアクセル」のような働きがあります。分泌が多いと汗っかきや暑がりになったり、動悸や息切れ、体重減少が起こります。代表的なものにバセドウ病、無痛性甲状腺炎があります。一方、分泌が低下すると、逆に寒がりになり、体重増加やむくみなどの症状が起こります。代表的なものでは橋本病があります。いずれも疲れやすいといった症状のみのこともあり、血液検査ではじめて判明する場合があります。

3. 下垂体疾患

下垂体は脳の下方にあり、成長ホルモン(GH)、甲状腺刺激ホルモン(TRH)、副腎皮質刺激ホルモン(ACTH)、性腺刺激ホルモン(LH、FSH)、抗利尿ホルモン(ADH)など複数のホルモンが分泌される重要な器官です。下垂体に異常がおこると様々な症状が起こります。多尿や乳汁分泌、糖尿病や肥満症の原因になることもあります。また、食欲低下や疲れやすいといった症状のこともあり、不定愁訴を示す他の疾患との区別が難しい場合があります。

4. 副腎疾患

副腎は左右の腎臓の上にあります。大きさも形も餃子に似ています。小さな器官ですが、生命維持に大きな役割を果たしています。副腎のホルモンが過剰に分泌されると、高血圧や糖尿病をきたします。高血圧の約5%は副腎皮質ホルモンの1つである、アルドステロンの過剰が原因であるとの報告もあります。逆に、分泌が低下すると低血糖や低血圧を来し、命に関わることがあります。

5. 糖尿病

糖尿病治療は食事、運動、薬剤が治療の3本柱です。チーム医療による患者指導を重視し、当院では3泊4日の教育入院を行っています。

最新の検査・治療について

CGM(24時間持続血糖測定)

当院でも導入予定の検査です。24時間の血糖値を連続測定できます。「ホルター心電図の血糖版」とも言えます。この検査によって、夜間の低血糖や日中の血糖変動を把握し、血糖コントロールの質を改善します。



インクレチン関連薬

インクレチンとは、食事摂取によって消化管(小腸)から分泌されるホルモンの総称です。新しい糖尿病治療薬として、2010年から使用されています。DPP-IV阻害薬(内服薬)とGLP-1受容体作動薬(注射製剤)の2種類があります。注射製剤では、強い血糖改善作用が期待できるだけでなく、食欲を抑え、体重の減少効果もあります。

ただし、DPP-IV阻害薬もGLP-1受容体作動薬も、膵臓からのインスリン分泌を促進させる薬剤であるため、内因性インスリン分泌がある程度保たれている方が適応になります。

佐々木 正美 医師

専門分野

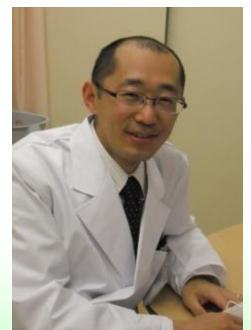
内科・内分泌内科・糖尿病内科
(下垂体・副腎・甲状腺)

所属学会

内科学会、糖尿病学会、内分泌学会

出身大学

自治医科大学



新井病院常勤医ですが、自治医科大学付属さいたま医療センターでも非常勤として専門外来を行っています。

マルチスライスCT

当院では、医療機器整備の一環として最新型全身用コンピュータ断層撮影装置マルチスライスCTスキャナーシステム東芝メディカルシステムズ(株)社製 Alexion(アレクシオン)を導入しました。

短時間
広範囲

高速撮影により、従来のCTに比べて、大幅に撮影時間が短くなりました。胸部撮影を例に取ると、従来約30秒かかっていた検査が、約10秒ほどで終了します。

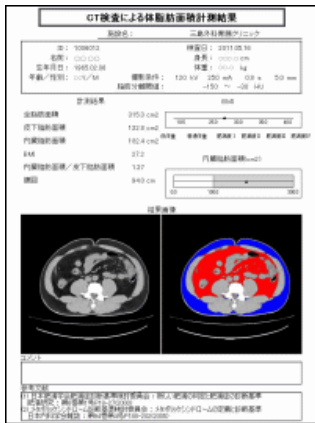
高精細

1mmの非常に薄いスライス厚での撮影により、従来のCTでは確認できなかった小さな病変を1度の検査で描出できます。また、薄いスライスでの撮影により、有用な3次元画像もご提供可能です。

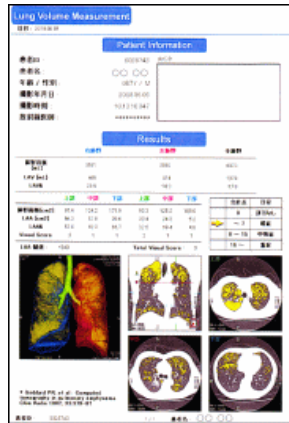
被曝
低減

患者様の体格に合わせた最適な線量での撮影や、より低線量で従来と同等の画質を得ることができ、最新の被ばく低減技術により、従来装置に比べて大幅な被曝低減を実現しました。

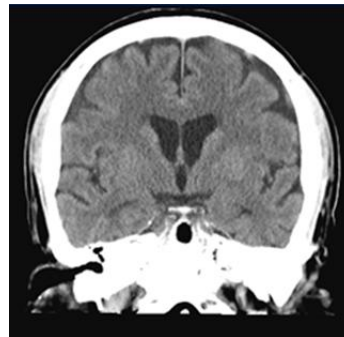
脳出血、脳梗塞、脳腫瘍、頭部外傷をはじめ肺癌などの胸部疾患および肝臓癌、胆嚢癌、膵臓癌、などの上腹部の癌から腎臓癌、膀胱癌などの下腹部の癌にいたるまで、全身の臓器の診断に効果を発揮します。また、CTでの生活習慣病の検査も可能となり、行える検査は、内臓脂肪検査(メタボリック)、肺気腫検査(COPD)が対象です。



体脂肪検査レポート



肺気腫検査レポート



頭部



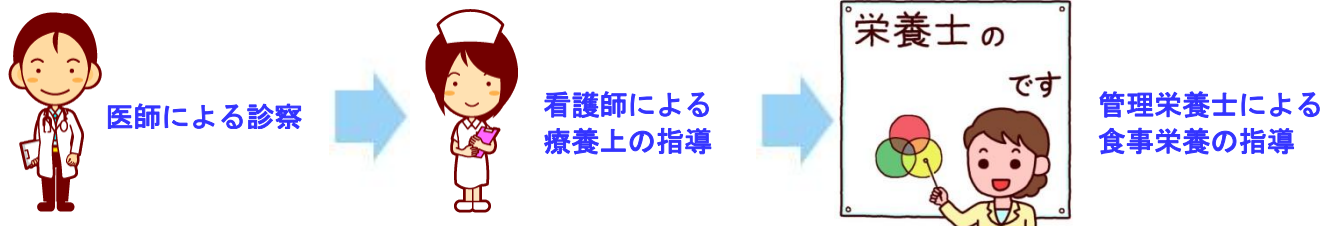
腹部大動脈瘤

本装置は飛躍的に検査時間を短縮できる16列スライス撮影機能により高度な診療情報を提供すると共に、検査を受ける方々にも診断結果の説明しやすい3D画像を提供できる非常に優れた装置です。

糖尿病透析予防指導管理料について

新井病院では、平成24年4月に実施された厚生労働省による診療報酬改定に伴い新設された「糖尿病透析予防指導管理料」の基準に基づいた診療を実施しております。こちらは、糖尿病についての経験や知識を備えた医師、看護師及び管理栄養士が共同して、一定の状態にある糖尿病の患者さんに対して、診療及び指導を行うものとなっております。実際に対象となる糖尿病の状態や、詳しい診療の内容などにつきましては、担当医までお尋ねください。

一日の診療の流れ



※診療の状況等により、順序が入れ替わることがあります。

対象となる患者について

入院中以外の糖尿病患者(通院する患者のことをいい、在宅での療養を行う患者を除く)のうち、ヘモグロビンA1c(HbA1c)がJDS値で6.1%以上(NGSP値で6.5%以上)又は内服薬やインスリン製剤を使用している方であって、糖尿病性腎症第2期以上の患者(現に透析療法を行っている方を除く)の内、医師が糖尿病透析予防に関する指導の必要性があると認めた方です。

診療の基準について

医師、当該医師の指示を受けた専任の看護師及び管理栄養士が、日本糖尿病学会の「糖尿病治療ガイド」等に基づき、患者の病期分類、食塩制限及びタンパク制限等の食事指導運動指導、その他生活習慣に関する指導等を必要に応じて個別に実施する

診療担当医表 (平成24年7月1日)

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	関谷 柴 山本	関谷	吉田 鎌仲 柴	関谷 鎌仲 佐々木	関谷 吉田 柴	関谷 ※注①鎌仲/柴 佐々木
	午後	関谷予約 14:00~15:00 吉田 13:30~15:00 鎌仲・佐々木	関谷予約 14:00~15:00	佐々木	柴	鎌仲	※注②
循環器内科	午前	柴 山本	-	柴	-	柴	※注①柴
	午後	-	-	-	柴	-	-
消化器内科	午前	牧野	神崎 浅部	吉田 牧野	-	吉田 神崎	神崎
	午後	吉田 13:30~15:00	浅部	神崎※手術日は休診	-	-	-
呼吸器内科	午前	-	-	鎌仲	鎌仲 高木	-	※注①鎌仲
	午後	鎌仲	-	-	高木	鎌仲	-
外科	午前	牧野	神崎 三坂 河村検査終了後	牧野 高田検査終了後	三坂 加藤検査終了後	神崎 森園	神崎 三坂
	午後	-	三坂 予約 河村検査終了後	神崎※手術日は休診 三坂・高田	加藤	森園	※注②
消化器外科	午前	牧野	神崎 河村検査終了後	牧野 高田検査終了後	加藤検査終了後	神崎 森園	神崎
	午後	-	河村検査終了後	神崎※手術日は休診 高田	加藤	森園	-
循環器外科	午前	-	三坂	-	三坂	-	三坂
	午後	-	三坂 予約	三坂	-	-	-
肛門外科	午前	牧野	神崎	牧野	-	神崎	神崎
	午後	-	-	神崎※手術日は休診	-	-	-
呼吸器外科	午前	-	-	-	-	青山	-
	午後	-	-	-	-	-	-
糖尿病内科	午前	関谷	関谷	-	関谷 佐々木	関谷	関谷 佐々木
	午後	関谷予約 14:00~15:00 佐々木	関谷予約 14:00~15:00	佐々木	-	-	-
内分泌内科	午前	-	-	-	佐々木	-	佐々木
	午後	佐々木	-	佐々木	-	-	-
肝臓内科	午前	-	-	吉田	-	吉田	-
	午後	吉田 13:30~15:00	-	-	-	-	-
脳神経外科	午前	福島	-	福島	福島	-	福島
	午後	福島	-	-	福島	-	-
乳腺外科	午前	-	-	-	-	-	中川 1.3.5 週
	午後	-	-	-	-	-	-
リウマチ科	午前	関谷	関谷	-	関谷	関谷	関谷
	午後	関谷予約 14:00~15:00	関谷予約 14:00~15:00	-	-	-	-
整形外科	午前	山藤	鈴木	-	-	三松	-
	午後	山藤	鈴木	-	-	三松 15:00~16:00	-
アレルギー科	午前	関谷	関谷	-	関谷	関谷	関谷
	午後	関谷予約 14:00~15:00	関谷予約 14:00~15:00	-	-	-	-

注①土曜日午前の柴/鎌仲Drは隔週にて診察を行います。

7月 柴Dr 7日、21日 鎌仲Dr 14日、28日
8月 柴Dr 11日、25日 鎌仲Dr 18日、(4日は2人とも休診)

注②土曜午後は内科・外科の常勤医が1名診療します。

※医師は交替制で、変更になることがありますのでご確認ください。

※夜間・休日は急患のみ受け付けております。電話で確認の上、ご来院ください。

※この診療担当表は変更になることがありますので電話で確認の上、ご来院ください。

診療日：月曜日～土曜日

診療受付時間：午前 7:00~12:00

午後 13:00~16:00

診療時間：午前 8:30~

午後 13:30~

休診日：日曜日・祝日・年末年始 12/31~1/3

モバイルサイトのご案内

新井病院公式ホームページがスマートフォンに対応いたしました。Android、iPhoneで閲覧可能ですので是非スマートフォンでご確認ください。

下記のQRコードもしくは「新井病院」で検索してください。



第2回新井病院納涼祭のご案内

2012年8月25日(土)

18:00~20:00

場所：新井病院第2駐車場

(雨天の場合中止)

飲み物：ビール・ジュース

食べ物：焼きそば・トウモロコシ・枝豆・わたあめ・フランクフルト・かき氷・ポップコーン・駄菓子

出店：射的・金魚すくい・おもちゃ・パザール

イベント：太鼓演奏(和太鼓 批懸鼓) キッズダンス(ツムギ)

よさこいソーラン節(久喜YOSAKOIそーらん喜楽)

※当日は準備の為、駐車場の利用が制限されます。

※飲食・出店は100円~200円程度で販売致します。

